le planning familial 34

FORMATION ANIMATEUR·TRICE

PRODAS

PROGRAMME de DEVELOPPEMENT AFFECTIF et SOCIAL

24-28 novembre 2025

www.planning-familial.org

www.prodas-occitanie.fr

FORMATION PRODAS : POUR QUI ?

Vous êtes animateur·trice, enseignant·e, conseiller·ère d'insertion, chargé·e de prévention... Vous souhaitez intervenir pour participer au développement des compétences psychosociales de vos publics ?
La méthode ProDAS peut répondre à vos attentes.

LE PRODAS : C'EST QUOI ?

Le ProDAS a été initialement élaboré au Québec dans les années 80. Adapté, testé et évalué dès 2004 en France par le Planning Familial.
La méthodologie ProDAS est aujourd'hui répertoriée par Santé Publique France comme étant "efficace en prévention et promotion de la santé" et ayant des "effets significatifs sur les compétences sociales et les attitudes envers l'école"*.

Il est mis en œuvre avec succès en milieu scolaire auprès d'enfants et adolescent·e·s. Ce programme propose de nombreuses séances clés en main autour des facteurs de développement : conscience de soi, réalisation de soi et interactions sociales. Au cours des différentes activités et du "cercle de parole", on parle de ce que l'on vit, ce que l'on ressent et on apprend à écouter les autres.

LES AXES DE FORMATION

La formation repose sur le principe de l'expérimentation et de l'analyse de pratique les participant·e·s seront invité·e·s à vivre des mises en situation et des exercices destinés à illustrer les apports théoriques et à vivre une "expérience de développement". Elle s'articule autour de 3 axes :

- le travail sur les émotions et les besoins comme composantes essentielles des compétences psychosociales, du bien être et de l'autonomie,
- la posture pédagogique et le savoir-être de l'animateur·trice ProDAS : avec l'approche de l'écoute active et de la communication bienveillante,
- la découverte du contenu, la philosophie du ProDAS et la méthode du cercle de parole.

Un livret pédagogique, un dossier d'articles, ainsi qu'un accès au centre ressource numérique ProDAS est fournis aux participant·e·s.

*https://www.santepubliquefrance.fr/a-propos/services/interventions-probantes-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante/repertoire-des-interventions-efficaces-ou-prometteuses-en-prevention-et-promotion-de-la-sante

À L'ISSUE DE LA FORMATION,VOUS SEREZ EN CAPACITÉ DE

- Construire des séances et une progression en lien avec les 3 facteurs de développement du programme
- Adopter une posture d'écoute fondée sur l'auto-empathie et l'empathie (écoute active et communication bienveillante)
- Reconnaitre, identifier et définir le rôle des émotions et leur lien avec les besoins humains dans le cadre d'une reformulation empathique
- Faire le lien entre le développement des compétences psychosociales et le processus d'autonomisation et "d'empowerment"
- Maîtriser l'animation des différentes étapes du cercle de parole ProDAS
- Animer différents outils d'éducation émotionnelle et de coopération

Une auto-évaluation permettant de mesurer la satisfaction et les acquis des stagiaires sera proposée en fin de formation.

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Jour 1 - Présentation générale des participant·e·s. et du programme. Enjeux de l'éducation émotionnelle dans le développement de l'autonomie et de "l'empowerment". Lien avec la lutte contre les violences et l'éducation à la Vie Affective et Sexuelle (EVAS).
- Jour 2 - Base et posture d'écoute : Présentation de l'approche humaniste - Obstacles à la communication - Reformulation empathique : le modèle OSBD
- Jour 3 - Le Cercle de parole : règles, étapes, thèmes
- Jour 4 - Entraînement à l'écoute et à l'animation de cercles de paroles
- Jour 5 (matin) - Mettre en œuvre un ProDAS : organisation, progression, construction des thématiques, enjeux, ressources.

Pour en savoir plus sur le ProDAS :
www.prodas-occitanie.fr

LE FORMATEUR

Cette formation sera animée par Pierre COLOMBANI.
Coordinateur pédagogique au Planning Familial 34. Il a participé à l'adaptation du ProDAS pour l'Éducation nationale en France, ainsi qu'à sa mise en œuvre dans le cadre des expériences pilotes en écoles, collèges et lycées. Les méthodes de formation sont conformes aux méthodes de l'éducation populaire : expérimentations, mises en situation, implication personnelle des participant·e·s.

Contact : pierre.colombani@planning34.org

TAUX DE SATISFACTION

Sur 123 participant·e·s, 103 ont été très satisfait·e·s et 20 ont été satisfait·e·s*.

***moyenne des résultats d'évaluation des 10 dernières formations.**

98% des participant·e·s des sessions 2023-2024 souhaitent mettre en œuvre des séances PRODAS auprès d'un groupe

"Cette formation est une vraie respiration, et m'a (re)donné du souffle pour poursuivre mon travail auprès de jeunes et des pistes pour les aider à apprendre à s'exprimer et respecter la parole des autres".

Enseignante lycée Pro Pierre Mendès France - déc 2021.

"Travail sur l'écoute active, la dynamique de groupe et la posture : des compétences clés et transversales. La simplicité de la méthode, l'expertise du formateur, la flexibilité et le savoir-être des personnes présentes".

Educatrice prévention - novembre 2023.

"Je crois que la diversité et la richesse des activités, des apports et des échanges ont permis à chaque participante de trouver ses réponses".

Animatrice de prévention - mai 2022.

"Donne envie de se lancer dans notre pratique professionnelle directement pour en voir les effets".

Enseignante collège Tarascon-sur-Ariège- février 2024.

Découvrez toutes nos formations :
https://formation-planningfamilial34.catalogueformpro.com/

DATES : du 24 au 28 novembre 2025

TARIFS
PARTICULIER : 855 €
ENTREPRISE (OPCO) : 1125 €

LIEU : 48 BOULEVARD RABELAIS, MONTPELLIER

DURÉE : 29h (4,5 jours)

INSCRIPTION

AUCUN PRÉREQUIS n'est demandé.

NOMBRE de PARTICIPANT·E·S : 10 à 14 PERSONNES.
Date limite d'inscription : 14 novembre

1. Pour vous inscrire, rendez-vous sur la page suivante : https://bit.ly/4aqW3xg et complétez le formulaire de préinscription.

2. Vous recevez un bulletin à compléter à nous renvoyer par mail à : formation@planning34.org (vérifiez vos spams).

3. Vous recevez un devis signer et vous procédez aux démarches financières.

4. Le processus est finalisé à réception de l'accord de financement de votre OPCO ou de l'acompte. Nous vous envoyons alors un mail de confirmation avec la convention à nous renvoyer signée.

5. Quelques jours avant la formation, vous recevrez une convocation avec l'ensemble des informations logistiques.

Le Planning Familial 34 se réserve le droit d'annuler la formation en deçà de 10 inscriptions.

Pour toute demande concernant l'accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap merci d'envoyer un mail à formation@planning34.org .

Version avril 2025

le planning familial 34

Planning Familial 34
27 rue de Substantion, 34000 Montpellier
04 67 64 62 19
Organisme de formation n°91 34 06694 34,
n°SIRET - 776 060 931 00040

69 ProDAS